

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 4  
от 17.08.2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о приеме контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «О физической культуре и спорте», Федеральным законом от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», с Уставом Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «ДЮСШ п.Плотниково, (далее СШ). Настоящее положение регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно-переводных нормативов.

1.2. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке обучающихся для определения уровня эффективности тренировочного процесса и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

#### 2. Порядок проведения.

2.1. Контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех обучающихся СШ, кроме обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе.

2.2. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения.

2.3. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол.

2.4. Контрольно-переводные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем. За норму берутся результаты, которые обучающийся должен был выполнить в конце предыдущего года.

2.5. Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить обучающимся, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование зафиксированных результатов.

2.6. Перед тестированием должна быть проведена разминка.

2.7. Все измерения проводятся по единой методике на учебно- тренировочных занятиях.

2.8. Контрольно-переводные нормативы принимаются комиссией, созданной в МБОУ ДО «ДЮСШ п.Плотниково» приказом директора.

### **3. Порядок перевода обучающихся.**

3.1. Обучающиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов от 60 до 100 % по ОФП и СФП.

3.2. Перевод обучающихся досрочно в группу следующего этапа спортивной подготовки может проводиться по решению педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатах.

3.3. Обучающиеся, не освоившие программу предыдущего этапа спортивной подготовки, остаются на повторный год обучения, но не более одного раза. Вопрос о продолжении подготовки для данной категории обучающихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов.

3.4. На основании решения педагогического совета обучающиеся, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы могут быть переведены в спортивно-оздоровительную группу или отчисляются.

3.5. Обучающиеся - победители и призеры Чемпионатов и Первенств России по ходатайству тренера-преподавателя и решению педагогического совета могут быть освобождены от сдачи контрольно-переводных нормативов.

3.6. Перевод обучающихся на следующий год спортивной подготовки, отчисление или повторная подготовка на этапе, осуществляется приказом директора.