

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
от 17.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор:

Гракова Н.А.

17.08.2020г



ПОЛОЖЕНИЕ об организации учебно-тренировочного процесса в МБОУ ДО «ДЮСШ п. Плотниково»

1. Учебно-тренировочные занятия в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «ДЮСШ п.Плотниково проводятся по общеобразовательным программам, разработанным и утвержденным педагогическим советом СШ на основе примерных программ спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮСШ, ДЮСШОР по видам спорта, допущенным Федеральным агентством по физической культуре и спорту.

2. В СШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности: волейбол, баскетбол, легкая атлетика, футбол, хоккей с шайбой, группы спортивно-оздоровительной направленности.

3. Многолетняя спортивная подготовка в ДЮСШ осуществляется на следующих этапах: спортивно-оздоровительный (нормативный срок освоения до 5 лет); этап начальной подготовки (нормативный срок освоения до 3 лет); учебно-тренировочный этап (нормативный срок освоения до 5 лет).

3.1. Основные задачи *спортивно-оздоровительного этапа*:

Главные направления работы с обучающимися этих групп – обучение двигательным навыкам; общим и специальным навыкам различных видов спорта (без явной специализации в каком-либо виде спорта), общее развитие качеств гибкости, быстроты, силы, ловкости, выносливости и т.д.

Количество занятий 3 раза в неделю по 2 часа (6 учебных часов) на протяжении всего учебного года. Участие в спортивно-массовых мероприятиях поселкового и районного масштаба, согласно плану спортивно-оздоровительных мероприятий.

Характер занятий исключительно групповой. Тренировочная нагрузка на протяжении всего года – равномерная и по уровню своему небольшая, иногда доходящая до средней.

В спортивно-оздоровительные группы зачисляются практически здоровые дети, подростки, желающие заниматься в группах спортивно-оздоровительной направленности. Дети и подростки с временным медицинским отводом от занятий физической культурой зачисляются в спортивно-оздоровительные группы только по специальному заявлению родителей с приложением рекомендаций лечащего врача.

3.2. На *этапе начальной подготовки* периодизация учебного процесса носит условный характер, условное внимание уделяется разносторонней и физической и функциональной подготовке с использованием средств ОФП, освоение технических элементов и навыков.

Главное направление в занятиях – формирование начальных знаний в выбранном виде спорта и умений по их применению.

Количество тренировок 3 раза в неделю. Учебная нагрузка 1 года обучения 6 учебных часов, 2-3 года обучения – 9 учебных часов.

Характер занятий исключительно групповой.

В группы начальной подготовки, зачисляются практически здоровые дети и подростки, желающие заниматься по выбранному виду спорта и имеющие письменное разрешение врача-педиатра. По окончании годового цикла тренировки юные спортсмены должны выполнить нормативные требования разносторонней физической подготовленности.

3.3. Задачами учебно-тренировочного этапа являются:

Учебно-тренировочный этап (до 2 лет обучения – этап спортивной специализации).

Задачи и преимущественная направленность:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по различным видам спорта;
- уточнение спортивной специализации.

Учебно-тренировочный этап (свыше 2 лет обучения – этап углубленной тренировки)

Задачи и преимущественная направленность тренировки:

- совершенствование техники;
- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

На учебно-тренировочном этапе (до 2 лет обучения) годичный цикл включает подготовительный и соревновательный период. Главное внимание продолжает занимать разносторонняя физическая подготовка, повышение уровня функциональных возможностей, включение средств с элементами специальной физической подготовки, дальнейшее расширение арсенала навыков и приемов. По окончании годового цикла юные спортсмены обязаны выполнить контрольно-переводные нормативы, участвовать в соревнованиях.

При планировании тренировки на учебно-тренировочном этапе (свыше 2 лет обучения) в подготовительном периоде средствами ОФП решаются задачи дальнейшего повышения уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности, и на этой базе повышение уровня специальной физической работоспособности, развитие специальных физических качеств, овладение техническими навыками.

В соревновательном периоде ставится задача улучшения спортивных результатов прошлого сезона, а также выполнение контрольно-переводных нормативов.

4. Обучение в СШ ведется на русском языке.

5. СШ в соответствии с Уставом может реализовывать общеобразовательные программы дополнительного образования различных направленностей и оказывать дополнительные образовательные услуги, не включенные в перечень основных образовательных программ, определяющих ее статус.

6. Образовательный процесс в СШ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, и регламентируется расписанием занятий.

7. Годовой учебный план разрабатывается и утверждается СШ по согласованию с Учредителем.

8. Объем учебно-тренировочной нагрузки и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с образовательной программой с учетом техники безопасности.

9. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренными режимами нагрузки, начиная с учебно-тренировочного этапа может быть сокращён не более чем на 25%.

10. Освоение общеобразовательных программ дополнительного образования завершается проведением контрольных испытаний обучающихся. ДЮСШ самостоятельна в выборе системы оценок, формы, порядка и периодичности проведения тестирования обучающихся в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации».

11. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей по видам спорта определяется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года N 41 об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" к учреждениям дополнительного образования.

12. В ДЮСШ принимаются учащиеся общеобразовательных школ, профтехучилищ, работающая молодёжь в возрасте от 6 до 18 лет при наличии заявления родителей (законных представителей).

13. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства выше двух спортивных разрядов.

14. Перевод обучающегося в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показаний по общей, специальной подготовкам. Учащиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год не переводятся. Такие спортсмены могут решением педагогического совета продолжать обучение повторно, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

15. Отдельные учащиеся, не достигшие установленного возраста при переводе в группу следующего года обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения могут переводиться раньше срока при персональном решении врача (медицинского учреждения) обслуживающего ДЮСШ.

16. Выпускниками спортивной школы являются учащиеся, прошедшие все этапы подготовки и сдавшие все выпускные нормативы. Выпускникам выдается свидетельство об окончании ДЮСШ, книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.

17. Лицам, не завершившим дополнительное образование, ДЮСШ может выдаться справки установленного образца.

18. Зачисление, перевод и выпуск учащихся осуществляется приказом директора школы.

19. Выпускники, достигшие особых успехов, награждаются Грамотой.

20. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в спортивно-оздоровительных группах – 46 учебных недель, на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном не менее 52 недель, из которых 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

21. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочных занятий и активного отдыха учащихся в период каникул организуются поездки в спортивно-оздоровительные лагеря.

22. Порядок комплектования, наполняемость учебных групп, режим учебно-тренировочной работы устанавливаются согласно нормативно-правовым основам регулирующим деятельность спортивных школ, расположенных на территории Российской Федерации.

23. Минимальная наполняемость учебных групп определяется нормативными документами с учётом техники безопасности и устанавливается:

на спортивно-оздоровительном этапе – 15 человек;

на этапе начальной подготовки – 15 человек;

на учебно-тренировочном этапе – 15 человек.

На спортивно-оздоровительном этапе группы могут быть разновозрастными.

24. Структурные подразделения ДЮСШ создаются в виде отделений по видам спорта. Количество учебных групп (секций) в отделении, а также количество специалистов (тренеров-преподавателей), привлекаемых ДЮСШ для работы, определяется, исходя из утвержденной Учредителем сметы доходов и расходов.

25. Занятия в группах проводятся по программам одной тематической направленности. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, группах, менять их.

26. Расписание занятий в ДЮСШ составляется администрацией по предоставлению тренеров-преподавателей для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, с учетом

пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

27. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика.

28. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапах:

- спортивно-оздоровительном - двух академических часов;
- начальной подготовки 1 года обучения – двух академических часов, а 2 и 3 годов обучения – трех академических часов;
- учебно-тренировочном – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю;