**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**Дополнительного образования**

**Детско-юношеская спортивная школа**

**п. Плотниково в 2019-2020 учебном году**

**реализует дополнительные спортивно-оздоровительные программы**

**на бесплатной основе в рамках установленного муниципального задания**

Реализация дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

В муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школе п. Плотниково МБОУ ДО «ДЮСШ п.Плотниково» культивируется 15 видов спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, хоккей, футбол, вольная борьба, бильярд, легкая атлетика, туризм, лыжные гонки, горные лыжи, конный спорт, шахматы, пулевая стрельба, бокс.

В 2019-2020 учебном году в МБОУ ДО ДЮСШ в спортивно-оздоровительных группах по 15 видам спорта обучаются:

- волейбол –

- баскетбол –

- настольный теннис -

- хоккей –

- футбол -

- вольная борьба –

- бильярд –

- легкая атлетика –

- туризм –

- лыжные гонки –

- горные лыжи –

- конный спорт –

- шахмата -

- пулевая стрельба –

- бокс -

Дополнительные спортивно-оздоровительные программы в области физической культуры и спорта, направлены на;

- создание условий для их физического воспитания и физического развития;

-получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта);

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программы в МБОУ ДО «ДЮСШ п.Плотниково» разработаны в соответствии с Федеральными законами, нормативно правовыми актами и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

-Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

-Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

-Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

-Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным спортивно-оздоровительным программам в области физической культуры и спорта».

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**БОКС**

**Вид спорта (**спортивные единоборства) **БОКС**

**Возраст учащихся: 10-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

Организация занятий по программам осуществляется по этапам подготовки:

• спортивно-оздоровительный этап подготовки 1 года;

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Данная дополнительная спортивно-оздоровительная программа предназначена для обучающихся, занимающихся в МБОУ ДО ДЮСШ п. Плотниково

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 20.03.2013 № 123 - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бокс и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** – развитие физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий боксом.

**Задачи:**

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

**Прогнозируемые результаты:**

-овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной спортивно-оздоровительной программы;

- успешная сдача контрольных нормативов;

- повышение уровня физической подготовленности;

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам. Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную спортивно – оздоровительную программу в сокращённые сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учётом действующих федеральных государственных требований.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта);

- теоретическая подготовка в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- общая и специальная физическая подготовка в объеме от 20% до 25% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта в объеме не менее 45% от общего объема учебного плана;

- другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- технико-тактическая и психологическая подготовка в объеме от 10% до 15% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта бокс, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Вид спорта (**к циклическим, скоростно-силовым видам спорта и многоборьям**): ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1 год**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году (6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Организация занятий по программам осуществляется по этапам подготовки:

• спортивно-оздоровительный этап 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивна-оздоровительная программа «Лёгкая атлетика» отражает единую систему подготовки спортсменов-атлетов в условиях детско-юношеской спортивной школы.

Дополнительная спортивна-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 24.04.2013 г. № 220- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недели, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта);

- теоретическая подготовка в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- общая и специальная физическая подготовка в объеме от 30% до 35% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта в объеме не менее 45% от общего объема учебного плана;

- другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 15% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта легкая атлетика, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**ФУТБОЛ**

**Вид спорта (командно-игровой): ФУТБОЛ**

Дополнительная спортивна-оздоровительная программа по футболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 8-17 лет**

**Срок реализации: 1 год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году (6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивна - оздоровительная программа по футболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 27.03.2013 г. № 147.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

Программы построены с учётом индивидуального развития детей.

**Цели программы:**

- подготовить высококвалифицированных футболистов, способных в составе команды бороться за самые высокие места на областных, всероссийских и международных соревнованиях.

**Основные задачи программы:**

- реализация уровня подготовленности юных футболистов на каждом этапе многолетней подготовки по результатам выступления в соревнованиях.

- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств.

- формирование спортивно-технических умений и навыков у юных футболистов;

- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки, который заключается в оптимальном соотношении командных, групповых и индивидуальных упражнений в каждом тренировочном занятии.

- достижение спортивного мастерства путем целевой направленности подготовки юных футболистов.

**Прогнозируемые результаты:**

По итогам реализации данных дополнительных предпрофессиональных программ должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья обучающихся;

- освоение обучающимися технических приемов игры и их применение в играх;

- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий учащимися;

- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр;

- воспитание футбольного интеллекта и умения применять нестандартные решения в процессе игры;

- воспитание умений гибко менять тактическую схему игры;

- выявление обучающихся, способных совершенствоваться в составе команды мастеров.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка от 10% до 15% от общего объёма учебного плана;

- общая и специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объёма учебного плана;

- развитие творческого мышления в объёме от 10% до 15% общего объёма учебного плана;

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта футбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**ВОЛЕЙБОЛ**

**Вид спорта (командно-игровой): ВОЛЕЙБОЛ**

Дополнительная спортивно оздоровительная программа по волейболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год.**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по волейболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами волейбола.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных волейболистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по волейболу.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области волейбола;

- выполнение спортивных разрядов;

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта волейбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Баскетбол**

**Вид спорта (командно-игровой): Баскетбол**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по Баскетболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по баскетболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно –оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами баскетбола.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных баскетболистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по баскетболу.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области баскетбола;

- предпрофессиональная подготовка баскетбалиста и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта баскетбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Настольный теннис**

**Вид спорта (индивидуальный): Теннис**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по теннису позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1 год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по баскетболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта теннис и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами тенниса.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных теннисистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по теннису.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области тенниса;

- предпрофессиональная подготовка теннисиста и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта теннис, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Хоккей**

**Вид спорта (командно-игровой): хоккей**

Дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год.**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по баскетболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта хоккей и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами хоккея.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных хоккеистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по хоккею.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области хоккея;

- предпрофессиональная подготовка хоккеиста и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта хоккей, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Борьба**

**Вид спорта (единаборство): Спортивная борьба**

Дополнительная предпрофессиональная программа по борьбе позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по баскетболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта борьба и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами борьбы.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных борцов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по борьбе.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области борьбы;

- предпрофессиональная подготовка борцов и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта борьба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Бильярд**

**Вид спорта (игровой-индивидуальный): бильярд**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по бильярду позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по бильярду построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бильярду и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами бильярду.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных бильярду, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по бильярду.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области бильярду;

- предпрофессиональная подготовка бильярду и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта бильярду, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Туризм**

**Вид спорта (индивидуальный): туризм**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по туризм позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по туризм построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта туризм и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами туризм.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных туристов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по туризму.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области туризм;

- предпрофессиональная подготовка туристов и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта туризм, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Лыжная подготовка**

**Вид спорта (индивидуальный): лыжи**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по лыжам позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год.**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по лыжам построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжи и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами лыж.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных лыжников, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по лыжам.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области лыжных гонак;

- предпрофессиональная подготовка лыжников и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта лыжных гонок, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Горные лыжи**

**Вид спорта (индивидуальный): горные лыжи**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по горным лыжам позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по горным лыжам построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта горные лыжи и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами горных лыж.

**Основными задачами реализации программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных лыжников, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по горным лыжам.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области горных лыж;

- спортивно-оздоровительная подготовка горно-лыжников и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта горных-лыж, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Конный спорт**

**Вид спорта (индивидуальный): конный спорт**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по конному спорту позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по конному спорту построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно -оздоровительный 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта конный и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами конного спорта.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных конников, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по конному.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области конного спорта;

- предпрофессиональная подготовка конников и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта конный, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Шахматы**

**Вид спорта (индивидуальный): шахматы**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по шахматам позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по шахматам построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта конный и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами конного спорта.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных шахматистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по шахматам.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области шахматам;

- предпрофессиональная подготовка шахматистов и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта шахматы, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Пулевая стрельба**

**Вид спорта (индивидуальный): стрельба**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по стрельбе позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по стрельбе построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

- тренировочный этап начальной и углубленной специализации – 2 года.

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта конный и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами конного спорта.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных стрелков, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по стрельбе.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области стрельбе;

- предпрофессиональная подготовка стрелков и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

 В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

 - специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта стрельба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

 **Дополнительная образовательная программа по боксу.**

 Рабочая программа разработана на основе нормативных документов Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту (приказ Госкомспорта РФ № 390 от 28 июня 2001 г.), и обобщений научных исследований в области детско-юношеского спорта и системы многолетней спортивной подготовки, передового опыта работы тренеров с юными боксерами национальных сборных команд различных возрастных групп, с добавлением научно - методических материалов и рекомендаций заслуженного тренера России С.Ю. Куимова, заслуженного тренера России В.Ю. Ильина, С.Ю. Бусыгина и А.Н. Устюжанина.

В основу разработки настоящей программы лег передовой опыт работы тренеров с юными боксёрами, нормативно-правовые факторы, регламентирующие деятельность спортивных школ и основополагающие принципы спортивной подготовки боксёров, результаты научных исследований и современная спортивная практика подготовки спортсменов высокого мастерства.

В документах определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп спортивно оздоровительного этапа. (СО)

 Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 8 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных боксёров и спортсменов высокого класса по годам обучения*.*

**Цель программы** — воспитание физически здоровой, нравственно – волевой, эстетически воспитанной полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

**Основные задачи:**

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям боксом;

- сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;

- развивать физические качества, учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм;

- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – бокса, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;

- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ бокса, обучение и методику преподавания техники и тактики боксерского мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по боксу, учебно-тренировочных сборов.

 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

 В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по боксу - это:

1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.

2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.

3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения.

4.Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.

5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.

6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

 - оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.

- контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

- стабильность учащихся в группах;

- рост индивидуальных показателей физических качеств;

- укрепление здоровья;

- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;

- положительная динамика спортивно-технического мастерства;

- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

 **Дополнительная образовательная программа по горным лыжам.**

Возраст учащихся: 7-18 лет

Дополнительная общеобразовательная программа по горным лыжам предполагает этап спортивной подготовки по виду спорта горные лыжи, позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Срок реализации программы - 1 год:**

* этап спортивно оздоровительный - 1 года

Программа каждого года обучения рассчитана на 46 недель.

**Краткая аннотация программы:**

Настоящая дополнительная общеобразовательная программа составлена на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжным гонкам » от 14.03.2013 №111.

**Цель программы:**

 подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, воспитание социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.

**Задачи программы:**

* содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;
* подготовка лыжных гонщиков высокой квалификации;
* воспитание смелых, волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;

**Программа направлена:**

* отбор одаренных детей для занятий горными лыжами;
* создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
* развитие основных физических качеств (быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание;
* формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
* организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**Прогнозируемые результаты:**

 В результате реализации программ обучающиеся достигают следующие результаты:

* развитие специальных физических качеств по горным лыжам ;
* высокий уровень индивидуальных и командных технических и тактических действий,
* результативность соревновательной деятельности: участие юных лыжников в районных, областных, соревнованиях, первенствах России по горным лыжам;
* методическое и медицинское обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса по горным лыжам;
* положительная динамика показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся.