**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024**

**Список вступает в силу 1 января 2024 г.**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

**Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ни-же список примеров медицинских состояний не явля-ется исчерпывающим.**

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ**

**S0 Неодобренные субстанции ................................ 08**

**S1 Анаболические агенты ...................................... 09** Некоторые из данных субстанций могут присут-ствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

**S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики ..................................... 13** Некоторые из данных субстанций могут присутство-

вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото-рые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

**S3 Бета-2-агонисты ............................................... 16** Некоторые из данных субстанций могут присутство-

вать, в том числе, в лекарственных средствах, ко-торые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

**S4 Гормоны и модуляторы метаболизма .................. 18** Некоторые из данных субстанций могут присутство-

вать, в том числе, в лекарственных средствах, ко-торые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

**S5 Диуретики и маскирующие агенты ..................... 21** Некоторые из данных субстанций могут присутство-

вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото-рые используются для лечения, например, сердеч-ной недостаточности, гипертонии.

**M1-M2-M3 Запрещенные Методы ............................ 23**

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**S6 Стимуляторы ..................................................... 26** Некоторые из данных субстанций могут присутство-

вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото-рые используются для лечения, например, анафи-лаксии, синдрома дефицита внимания и гиперак-тивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

**S7 Наркотики ........................................................ 30** Некоторые из данных субстанций могут присутство-

вать, в том числе, в лекарственных средствах, кото-рые используются для лечения, например, болево-го синдрома, в частности в результате травм опор-но-двигательного аппарата.

**S8 Каннабиноиды .................................................. 31**

**S9 Глюкокортикоиды ............................................. 32** Некоторые из данных субстанций могут присут-ствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**Р1 Бета-блокаторы ................................................ 33** Некоторые из данных субстанций могут присут-ствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ....................................... 35**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

**Вступает в силу с 1 января 2024 года**

**Вступление**

*Запрещенный список* является обязательным *Международ-ным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультаци-онного процесса, проводимого *ВАДА*. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалирующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

***Запрещено в соревновательный период***

При условии, что *ВАДА* не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием,* в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

6

***Запрещено все время***

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

***Особые и не относящиеся к особым***

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к ста-тье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

***Субстанции, вызывающие зависимость***

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, кото-рые определены как таковые, потому что ими часто злоупо-требляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

7

**НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, ле-карственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые былаотозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские пре-параты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, BPC-157, 2,4-Динитрофе-нол (DNP) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

8

**АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

**S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)**

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

• 1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); • 1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione);

• 1-андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one); • 1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one);

• 1-эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one);

• 4-андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol);

• 4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one);

• 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); • 7α-гидрокси-ДГЭА;

• 7β-гидрокси-ДГЭА; • 7-кето-ДГЭА;

9

• 11β-метил-19-нортестостерон;

• 17α-метилэпитиостанол (эпистан);

• 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);

• 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);

• андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);

• андростанолон (5α-дигидротестостерон, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one);

• андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol); • андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); • боластерон;

• болденон;

• болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); • гестринон;

• даназол ([1,2]oxazolo[4‘,5‘:2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol);

• дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);

• дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol 17β-ol и 17β-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol);

• диметандролон (7α,11β-dimethyl-19-nortestosterone); • дростанолон;

• калустерон; • квинболон; • клостебол; • местанолон; • местеролон;

• метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);

• метенолон;

10

• метандриол;

• метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one);

• метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one);

• метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one); • метилклостебол;

• метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one);

• метилтестостерон;

• метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one);

• миболерон;

• нандролон (19-нортестостерон); • норболетон;

• норклостебол (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one); • норэтандролон;

• оксаболон;

• оксандролон; • оксиместерон; • оксиметолон;

• прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one);

• простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1’H pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);

• станозолол; • стенболон; • тестостерон;

• тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one);

11

• тиболон;

• тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); • трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT); • флуоксиместерон;

• формеболон;

• фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3’,4’:2,3]-5α-androstan-17β-ol);

• эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one);

• эпи-дигидротестостерон (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one);

• эпитестостерон;

• этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

**S1.2. Другие анаболические агенты**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

**ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с по-добной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

**S2.1.Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**S2.1.1**Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дар-бэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтилен-гликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и ана-логичные соединения (например, CNTO-530 и пеги-несатид).

**S2.1.2**Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

12 13

**S2.1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**S2.1.5**Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

**S2.2.Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы**

**S2.2.1**Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

**•** гонадотропин хорионический (ХГЧ); **•** лютеинизирующий гормон (ЛГ);

**•** гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);

**•** кисспептин и его аналоги-агонисты.

**S2.2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

**•** аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;

**•** фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

14

**S2.2.4** Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не огра-ничиваясь следующими:

**•** рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);

**•** секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (MK-677), ипаморе-лин,капроморелин,леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);

**•** рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

**S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

• гепатоцитарный фактор роста (HGF);

• инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;

• механические факторы роста (MGFs);

• сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); • тимозин-β4 и его производные, например, TB-500; • тромбоцитарный фактор роста (PDGF);

• факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, вли-яющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

15

**S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

• арформотерол; • салметерол; • вилантерол; • тербуталин; • индакатерол; • третоквинол

• левосальбутамол; (триметоквинол); • олодатерол; • тулобутерол;

• прокатерол; • фенотерол; • репротерол; • формотерол; • сальбутамол; • хигенамин.

• Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;

• Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;

• Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превы-шающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, пре-вышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *небла-гоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спор-тсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

• Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

16 17

**ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены**

**и селектиные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям.* Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

• базедоксифен; • кломифен;

• оспемифен;

• ралоксифен; • тамоксифен; • торемифен;

• циклофенил; • фулвестрант.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

**S4.1. Ингибиторы ароматазы**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

• 2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol);

• 2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one); • 3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol);

• 3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one); • 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);

• аминоглютетимид; • анастрозол;

• androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); • androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);

• летрозол;

• тестолактон; • форместан; • экземестан.

18

**S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

• активин А-нейтрализующие антитела;

• антитела против рецептора активина IIB (например, би-магрумаб);

• конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепто-ры-ловушки активина (например, ACE-031);

• ингибиторы миостатина, такие как:

**-** агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;

**-** миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулу-маб);

**-** миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

19

**S4.4. Модуляторы метаболизма:**

**S4.4.1**активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, AICAR, агонисты дельта-рецептора, активи-руемого пролифераторами пероксисом (PPARδ), напри-мер, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Rev-Erb-α, например, SR9009, SR9011;

**S4.4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**S4.4.3** мельдоний;

**S4.4.4** триметазидин.

20

**ДИУРЕТИКИ**

**И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

• Диуретики, такие как:

Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; кан-ренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиа-зид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота

• Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан

• Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:

альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал, маннитол.

• Десмопрессин • Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

21

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

• Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологиче-ского применения ингибиторов карбоангидразы (напри-мер, дорзоламида и бринзоламида);

• Местного введения фелипрессина при дентальной ане-стезии.

**ПРИМЕЧАНИЕ**

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в со-ревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфе-дрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офталь-мологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной ане-стезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

22

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым,* за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к *Особым методам.*

**M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами**

Запрещены следующие методы:

**М1.1.** Первичное или повторное *введение* любого коли-чества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спор-тсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.

**М1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

23

на, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**M3. Генный и клеточный допинг**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

**М1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

**M2. Химические и физические манипуляции**

Запрещены следующие методы:

**М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять после-довательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирова-ния генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

**М2.1.** *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

**М3.2.** Использование нормальных или генетически моди-фицированных клеток.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление про-теазных ферментов к *пробе*).

**М2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических про-цедур или при проведении клинической диагностики.

24 25

**S6 СТИМУЛЯТОРЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изо-меры, например *d-* и *l-*, где это применимо:

Стимуляторы включают:

**S6.А:Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:**

• адрафинил; • кротетамид;

• амифеназол; • лиздексамфетамин • амфепрамон; • мезокарб;

• амфетамин; • метамфетамин (d-); • амфетаминил; • р-метиламфетамин; • бензилпиперазин; • мефенорекс;

• бенфлуорекс; • мефентермин; • бромантан; • модафинил;

• клобензорекс; • норфенфлурамин; • кокаин; • прениламин;

• кропропамид; • пролинтан;

26

• фендиметразин; • фенфлурамин;

• фенетиллин; • фонтурацетам [4-фенил-• фенкамин; пирацетам (карфедон)]; • фенпропорекс; • фурфенорекс.

• фентермин;

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

**S6.Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но не ограничиваясь:

• 2-фенилпропан-1-амин • гептаминол;

(β-метилфенилэтиламин, • гидрафинил (флуоренол); BMPEA); • гидроксиамфетамин (па-

• 3-Methylhexan-2-amine рагидроксиамфетамин); (1,2-диметилпентиламин); • диметамфетамин (димети-

• 4-Methylhexan-2-amine ламфетамин); (метилгексанамин, • изометептен; 1,3-диметиламиламин, 1,3- • катин\*\*;

DMAA); • катинон и его аналоги,

• 4-Methylpentan-2-amine например, мефедрон, ме-(1,3-диметилбутиламин); тедрон и α-пирролидино-

• 4-фторметилфенидат; валерофенон;

• 5-Methylhexan-2-amine • левметамфетамин; (1,4-диметилпентиламин, • меклофеноксат;

1,4-диметиламиламин, 1,4- • метилендиоксиметамфе-DMAA); тамин;

• бензфетамин; • метилнафтидат [((±)-

27

methyl-2-(naphthalen-2- • стрихнин;

yl)-2-(piperidin-2-yl) • тенамфетамин (метилен-acetate]; диоксиамфетамин);

• метилфенидат; • туаминогептан; • метилэфедрин\*\*\*; • фампрофазон; • никетамид; • фенбутразат;

• норфенефрин; • фенилэтиламин и его • оксилофрин (метилсинеф- производные;

рин); • фенкамфамин; • октодрин (1,5-диметилгек- • фенметразин;

силамин); • фенпрометамин; • октопамин; • эпинефрин\*\*\*\* • пемолин; (адреналин);

• пентетразол; • этамиван;

• пропилгекседрин; • этиламфетамин; • псевдоэфедрин\*\*\*\*\*; • этилфенидат;

• селегилин; • этилэфрин; • сибутрамин; • эфедрин\*\*\* • солриамфетол;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

• Клонидин;

• Производные имидазолина для дерматологического, на-зального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксиломе-тазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

28

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года, и не яв-ляются *запрещенными субстанциями*.

\*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концен-рация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *за-прещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологиче-ское) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

29

**S7 НАРКОТИКИ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

**S8 КАННАБИНОИДЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

• бупренорфин;

• декстроморамид;

• диаморфин (героин); • гидроморфон;

• метадон; • морфин;

• никоморфин;

• оксикодон;

• оксиморфон; • пентазоцин; • петидин;

• трамадол;

• фентанил и его производные.

• Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса • Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы

(ТГК)

• Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

• Каннабидиол.

30 31

**S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъ-екционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

• беклометазон; • мометазон;

• бетаметазон; • преднизолон; • будесонид; • преднизон;

• гидрокортизон; • триамцинолона ацетонид; • дексаметазон; • циклесонид;

• дефлазакорт; • флунизолид;

• кортизон; • флуокортолон; • метилпреднизолон; • флутиказон.

Другие способы введения (в том числе игаляционное и мест-ное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интра-назальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

32

**P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ**

**ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во вне-соревновательный период* в выделенных видах спорта(\*).

• Автоспорт (FIA) • Подводное плавание

• Бильярдный спорт (все (CMAS)\* во всех дисципли-дисциплины) (WCBS) нах фридайвинга, подво-

• Дартс (WDF) дной охоты и стрельбы по • Гольф (IGF) мишеням

• Лыжный спорт/сноуборд • Стрельба (ISSF, IPC)\* (FIS) (прыжки на лыжах • Стрельба из лука (WA)\* с трамплина, фристайл

акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)

• Мини-гольф (WMF)

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

33

Включая, но не ограничиваясь:

• алпренолол; • картеолол; • атенолол; • лабеталол;

• ацебутолол; • метипранолол; • бетаксолол; • метопролол;

• бисопролол; • надолол;

• бунолол; • небиволол;

• карведилол; • окспренолол;

• пиндолол;

• пропранолол; • соталол;

• тимолол;

• целипролол; • эсмолол.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ**

**Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.**

α-Пирролидиновалерофенон 27 (1,2-диметилпентиламин) 27

d-норпсевдоэфедрин 29 3-Aндростенол

р-Метиламфетамин 26 (5α-androst-3-en-17-ol) 18 3-Aндростенон

(5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol) 9 (5α-androst-3-en-17-one) 18 4-Андростендиол

(5α-androst-1-ene-3, 17-dione) 9 (androst-4-ene-3β,17β-diol) 9 4-Гидрокситестостерон (4,17β-

(3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- dihydroxyandrost-4-en-3-one) 9 one) 9

1-Тестостерон 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo) 18 (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3- 4-Methylhexan-2-amine

one) 9 (метилгексанамин) 27

1-Эпиандростерон

(3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one) 9

1,3-диметиламиламин (1,З DMAA) 26

1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA) 26

4-Methylpentan-2-amine

(1,3-диметилбутиламин) 27

4-Фторметилфенидат 27

5-Андростендион

(androst-5-ene-3,17-dione) 9

2-Aндростенол

(5α-androst-2-en-17-ol)

5-Methylhexan-2-amine

18 (1,4-диметилпентиламин) 27

2-Андростенон

(5α-androst-2-en-17-one) 18

2-фенилпропан-1-амин

(β-метилфенилэтиламин, BMPEA) 27

7α-Гидрокси-ДГЭА 9

7β-Гидрокси-ДГЭА 9

7-Кето-ДГЭА 9

2,4-Динитрофенол (DNP)

3-Methylhexan-2-amine

8 11β-метил-19-нортестостерон 10

19-Норандростендиол

(estr-4-ene-3,17-diol) 10

34 35

19-Норандростендион

(estr-4-ene-3,17-dione) 10

**А**

Aгонисты Rev-Erb-α 20

Агонисты врожденного рецептора восстановления 14

Агонисты дельта-рецептора, активируе-мого пролифераторами пероксисом 20

Агонисты рецепторов

эритропоэтина 13

Адрафинил 26

Адреналин (эпинефрин) 28, 29

Активаторы АМФ-активируемой про-теинкиназы (АМРК) 20

Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF) 13

Активаторы тропонина 8

Активин А-нейтрализующие анти-тела 19

Алексаморелин 15

Алпренолол 34

Аналоги гормона роста 14

Аналоги нуклеиновых кислот 24

Анаморелин 15

Анастрозол 18

Андарин 12

Андростанолон 10

Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке-тоандростендион, адреностерон) 10

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион) 18

Андростендиол 10

Андростендион 10

Антитела против рецептора активина IIB 19

Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан) 18

Арформотерол 16

Апитергромаб 19

Асиало ЭПО 14

Атенолол 34

Ацебутолол 34

Бензфетамин 27

Бенфлуорекс 26

Бетаксолол 34

Бетаметазон 32

Бимагрумаб 19

Бисопролол 34

Боластерон 10

Болденон 10

Болдион 10

Бримонидин 28

Бринзоламид 22

Бромантан 26

Будесонид 32

Буметанид 21

Бунолол 34

Бупренорфин 30

Бупропион 29

Бусерелин 14

**В**

**Г**

Гашиш 31

Гексарелин 15

Гемоглобин (микрокапсулированный) 23

Гемоглобин

(на основе заменителей крови) 23

Генный допинг 24

Гепатоцитарный фактор роста (HGF) 15

Гептаминол 27

Героин 30

Гестринон 10

Гидрафинил 27

Гидрокортизон 32

Гидроксиамфетамин 27

Гидроксиэтилкрахмал 21

Гидроморфон 30

Гидрохлоротиазид 21

Гистрелин 14

Гозерелин 14

Альбумин 21 Ацетазоламид 21 Вададустат (АКБ-6548) 13 Гонадорелин 14

Амилорид

Аминоглютетимид

Амифеназол

Амфепрамон

21

18 **Б**

26 Базедоксифен

26 Беклометазон

Ваптаны 21

Вилантерол 16,17

19 Внутривенные инфузии 24

32 Внутривенные инъекции (>100 мл) 24

Гонадотропин-рилизинг-гормон 14

Гонадотропин

хорионический (ХГЧ) 14

Гормон роста (GH) 14

Амфетамин

Амфетаминил

26 Бендрофлуметиазид 21 Вокселотор 23

26 Бензилпиперазин 26

36 37

**Д**

Даназол 10

Дапродустат 13

Дарбепоэтин (dEPO) 13

Дегидрохлорметилтестостерон 10

Дезоксиметилтестостерон 10

Дексаметазон 32

**И**

Ибутаморен (MK-677) 15

Изометептен 27

Имидазолин 28

Ингибиторы GATA 13

Ингибиторы карбоангидразы 22

Ингибиторы миостатина 19

Карфедон

Катин

Катинон

Квинболон

Кисспептин

Кленбутерол

Клетка (генетически модифицированная)

27

22, 27, 29

27

10

14

12

24

Кровь (компоненты) 23

Кровь 23

Кропропамид 26

Кротетамид 26

Ксенон 13

Ксилометазолин 28

**Л**

Декстран

Декстроморамид

21 Ингибиторы сигнального пути транс-

формирующего фактора роста-бета

30 (TGF-β) 14

Клетка (красные клетки крови) 24

Клетка (нормальная) 24

Лабеталол 34

Ландогрозумаб 19

Деслорелин

Десмопрессин

Дефлазакорт

Диаморфин

14 Индакатерол 16

21 Инданазолин 28

32 Индапамид 21

30 Инсулин-миметики 20

Клеточный допинг

Клобензорекс

Кломифен

Клоназолин

24 Левметамфетамин 27

26 Левосальбутамол 16

19 Лейпрорелин 14

28 Леноморелин (грелин) 15

Диметандролон (7α, 11β-dimethyl-

19-nortestosterone) 10

Диметамфетамин 27

Диметиламфетамин 27

Домагрозумаб 19

Дорзоламид 22

Дроспиренон 21

Дростанолон 10

**З**

Зеранол 12

Зилпатерол 12

Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) 15

Инсулины 20

Ипаморелин 15

**К**

Калустерон 10

Каннабидиол 31

Каннабис 31

Канренон 21

Капроморелин 15

Карбамилированный ЭПО (CEPO) 14

Карведилол 34

Картеолол 34

Клонидин

Клостебол

Кобальт

Кокаин

Конкуренты рецептора активина IIB

Кортизон

Кортикорелин

Кортикотропины

Кофеин

Кровь (аутологическая)

Кровь (гетерологичная)

Кровь (гомологичная)

28 Летрозол 18

10 Лигандрол (LGD-4033) 12

13 Лиздексамфетамин 26

26 Лонапегсоматропин 14

Луспатерцепт 15 19 Лютеинизирующий гормон (ЛГ) 14 32

14 **M**

14 МДМА 26 29 Маннитол 21 23 Марихуана 31 23 Мациморелин 15 23 Мезокарб 26

38 39

Мекасермин

Меклофеноксат

Мельдоний

Местанолон

Местеролон

15 Метопролол

27 Метриболон

20 Мефедрон

10 Мефенорекс

10 Мефентермин

34 Норклостебол

11 Норфенефрин

27 Норфенфлурамин

26 Норэтандролон

26 Нуклеиновые кислоты

11 Пегинесатид 13

28 Пемолин 28

26 Пентазоцин 30

11 Пентетразол 28

24 Передача генов 24

Метадон 30

Метамфетамин (d-) 26

Метандиенон 10

Метандриол 11

Метастерон 11

Метедрон 27

Метенолон 10

Метил-1-тестостерон 11

Метилдиенолон 11

Метилендиоксиметамфетамин 27, 28

Метилклостебол 11

Метилнафтидат 27

Метилнортестостерон 19

Метилпреднизолон 32

Метилсинефрин 28

Метилтестостерон 11

Метилфенидат 28

Метилэфедрин 22, 28, 29

Метипранолол 34

Метоксиполиэтиленгликоль-

эпоэтин бета (CERA) 13

Механические факторы роста (MGFs) 15

Миболерон 11

Миостатин пропептид 19

Миостатин-нейтрализующие антитела 19

Миостатин-связывающие белки 19

Модафинил 26

Молидустат 13

Мометазон 32

Морфин 30

**Н**

Надолол 34

Нандролон 11

Нафазолин 28

Нафарелин 14

Небиволол 34

Никетамид 28

Никоморфин 30

Никотин 29

Норболетон 11

**О**

Оксаболон 11

Оксандролон 11

Оксикодон 30

Оксилофрин 28

Оксиместерон 11

Оксиметазолин 28

Оксиметолон 11

Оксиморфон 30

Окспренолол 34

Октодрин

(1,5-диметилгексиламин) 28

Октопамин 28

Олодатерол 16

Оптические изомеры 21, 30

Осилодростат 12

Оспемифен 19

Остарин 12

**П**

Памабром 21

Перфторированные соединения 23

Петидин 30

Пиндолол 34

Пипрадрол 29

Подавления экспрессии генов 24

Пралморелин (GHRP-2) 15

Прастерон 11

Преднизолон 32

Преднизон 31

Прениламин 26

Препараты гемоглобина 23

Пробенецид 21

Прокатерол 16

Пролинтан 26

Пропилгекседрин 28

Пропранолол 34

Простанозол 11

Протеазы 24

Псевдоэфедрин 22, 28, 29

**Р**

Ралоксифен 19

Метолазон 21 Парагидроксиамфетамин 27

40 41

Рактопамин 12 Спиронолактон 21 Торемифен 19 Фенетиллин 27 Фулвестрант 19

Редактирование генов 24 Стамулумаб 19 Трамадол 30 Фенилпропаноламин29 Фуразабол 12

Релдесемтив

Репротерол

8 Станозолол

16 Стенболон

11 Трамазолин

11 Тренболон

28 Фенилэтиламин 28

12 Фенилэфрин 28

Фуросемид 21

Фурфенорекс 27

Рецепторы-ловушки активина 19

Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) 15

Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs) 15

Роксадустат 13

**С**

Сальбутамол 16,17,22

Сальметерол 16,17

Секретагоги гормона роста (GHS) 15

Селегилин 28

Селективные модуляторы андроген-ных рецепторов 12

Серморелин 15

Сибутрамин 28

Синефрин 29

Соединения на основе ЭПО 13

Солриамфетол 28

Сомапацитан 14

Соматрогон 14

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) 15

Соталол 34

Сотатерцепт 14

Стрихнин 28

**T**

Табиморелин 15

Тамоксифен 19

Тенамфетамин 28

Тербуталин 16

Тесаморелин 15

Тестолактон 18

Тестостерон 11

Тестостерон-стимулирующие пептиды 14

Тетрагидрогестринон 11

Тетрагидроканнабинол 31

Тетракозактид 14

Тетризолин 28

Тиазиды 21

Тиболон 12

Тимозин-β4 15

Тимолол 34

Тирасемтив 8

Толваптан 21

Торасемид 21

Tрестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT) 12

Третохинол 16

Триамтерен 21

Триамцинолона ацето-нид 32

Триметазидин 20

Триметоквинол 16

Трипторелин 14

Тромбоцитарный фак-тор роста (PDGF) 15

Туаминогептан 28

Тулобутерол 16

**У**

Увелечители обьема плазмы 21

**Ф**

Факторы роста фибро-бластов (FGFs) 15

Фампрофазон 28

Фелипрессин 22

Фенбутразат 28

Фендиметразин 27

Фенкамин 27

Фенкамфамин 28

Фенметразин 28

Феноксазолин 29

Фенотерол 16

Фенпрометамин 28

Фенпропорекс 27

Фентанил 30

Фентермин 26

Фенфлурамин 27

Фенэтиламин 27

Флунизолид 32

Флуокортолон 32

Флуоксиместерон 12

Флуоренол 27

Флутиказон 32

Фоллистатин 19

Фонтурацетам 27

Формеболон 12

Форместан 18

Формотерол 16,17, 22

Фрагменты гормона роста 14

**Х**

Хигенамин 16

Хлоротиазид 21

Хлорталидон 21

**Ц**

Целипролол 34

Циклофенил 19

Циклесонид 32

**Э** Эксаморелин

(гексарелин) 15

Экземестан 18

Экстази 26

Энобосарм 12

Эпиандростерон 12

Эпи-дигидротесто-стерон 12

Эпинефрин 29

Эпитестостерон 12

ЭПО-Fc 13

ЭПО-миметики 13

42 43

Эритропоэтин (ЭПО) 13

Эсмолол 34

GHRP-6 15

GHRPs 15

Этакриновая кислота 21 GnRH 14

Этамиван 28

Этиламфетамин 28

Этилфенидат 28

Этилэстренол 12

Этилэфрин 28

Эфапроксирал

(RSR13) 23

GW1516 20

GW501516 20

**H**

hGH 176-191 14

**I**

IOX2 13

Эфедрин

**A**

ACE-031

AICAR

AOD-9604

**B**

BPC-157

**C**

CJC-1293

CJC-1295

CNTO-530

**G** GHRP-1

GHRP-3

GHRP-4

GHRP-5

22, 28, 29

19

20

14

8

15

15

13

15

15

15

15

**K**

К-11706 13

**L**

LGD-4033 12

**R** **rusada.ru**

RAD140 12

**S**

SR9009 20

SR9011 20

S-23 12

**T**

TB-500 15

**Y**

YK-11 12

44