**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**Дополнительного образования**

**Детско-юношеская спортивная школа**

**п. Плотниково в 2024-2025 учебном году**

**реализует дополнительные спортивно-оздоровительные программы**

**на бесплатной основе в рамках установленного муниципального задания**

Реализация дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

В муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе п. Плотниково МБОУ ДО «ДЮСШ п. Плотниково» культивируется 13 видов спорта: волейбол, баскетбол, хоккей, футбол, вольная борьба, дзюдо, бильярд, легкая атлетика, спортивный туризм, лыжные гонки, горные лыжи, шахматы, пулевая стрельба.

В 2024-2025 учебном году в МБОУ ДО ДЮСШ по спортивно-оздоровительным программам из 15 видов спорта обучаются:

- волейбол;

- баскетбол;

- вольная борьба;

- ОФП.

Дополнительные спортивно-оздоровительные программы в области физической культуры и спорта, направлены на:

- создание условий для их физического воспитания и физического развития;

-получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта);

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программы в МБОУ ДО «ДЮСШ п.Плотниково» разработаны в соответствии с Федеральными законами, нормативно правовыми актами и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

* Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года от 31 марта 2022г. № 678-р;
* Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года (от 29.05.2015 г. № 996-р);
* Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
* Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Методические рекомендации по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения РФ в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно-технологического и культурного развития страны (Письмо Министерства просвещения РФ от 29.09.2023г. № АБ-3935/06);
* Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» от 11.10.2023г. №1678
* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28, вступившее в силу 01.01.2021г. «Об утверждении СанПиН 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п. Плотниково»
* Календарным учебным графиком муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п. Плотниково»

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**ВОЛЕЙБОЛ**

**Вид спорта (командно-игровой): ВОЛЕЙБОЛ**

Дополнительная спортивно оздоровительная программа по волейболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год.**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недель, 276 часов в году (6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по волейболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами волейбола.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных волейболистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по волейболу.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области волейбола;

- выполнение спортивных разрядов;

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта волейбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Урок баскетбола**

**Вид спорта (командно-игровой): Баскетбол**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по Баскетболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недель, 276 часов в году (6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по баскетболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно –оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных спортивно-оздоровительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами баскетбола.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных баскетболистов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по баскетболу.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области баскетбола;

- предпрофессиональная подготовка баскетболиста и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта баскетбол, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п. Плотниково.

**Аннотация**

**к дополнительной спортивно-оздоровительной программе**

**Вольная борьба**

**Вид спорта (единоборство): Спортивная борьба**

Дополнительная предпрофессиональная программа по борьбе позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст учащихся: 9-18 лет**

**Срок реализации: 1год**

**Организация занятий по программам:**

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели, 276 часов в году ( 6 часов - 3 раза в неделю по 2 часа)

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа по баскетболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 1 год;

**Краткая аннотация к дополнительной спортивно-оздоровительной программе:**

Дополнительная спортивно-оздоровительная программа разработана с соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения, Федеральным стандартам спортивной подготовки УТВЕРЖДЕН: Приказом Министерства спорта России от 30.08.2013 г. № 680.- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта борьба и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

**Цель** - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами вольной борьбы.

**Основными задачами реализации Программы является:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных борцов, которая предусматривает следующие направления:

1. содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. подготовку инструкторов-преподавателей и судей по борьбе.

**Данная программа предусматривает:**

1. проведение практических и теоретических занятий;

2. обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. организацию систематической воспитательной работы;

7. привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

**Прогнозируемые результаты:**

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области борьбы;

- предпрофессиональная подготовка борцов и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения и приложения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

**Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:**

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта борьба, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Программа рекомендована к реализации в МБОУ ДО ДЮСШ п.Плотниково.